



Ομάδα Υποστήριξης για Άτομα με Διατροφικό Πρόβλημα

Η οποία απευθύνεται σε άτομα τα οποία έχουν διατροφικό πρόβλημα διότι πιστεύουμε ότι η βουλιμία είναι μια αρρώστια του λόγου, δηλαδή ότι δεν λέγεται εύκολα “καταπίνεται”

Στόχος της ομάδας είναι να κατανοήσουμε το ρόλο που παίζει το διατροφικό πρόβλημα στην ζωή του καθένα τόσο στην σχέση με τους άλλους όσο και στην σχέση με τον εαυτό.

Η συζήτηση στην ομάδα αντικειμενοποιεί το πρόβλημα κρατώντας πάντα την ιδιαιτερότητα του καθένα και δίνοντας την ευκαιρία στο άτομο να αναγνωρίσει

στην μαρτυρία του άλλου το σύνολο των δικών του συμπτωμάτων έτσι ώστε η πρόταση αυτή αντιμάχεται την τάση απομόνωσης του ατόμου που έχει βουλιμικές διαταραχές αντιμάχεται την κατάθλιψη, την τροπή, και την ενοχή που ακολουθούν αυτές τις διαταραχές
Και επιτρέπει στον καθένα να συνειδητοποιήσει την ατομικότητα και την αυτονομία του.

Ο κύκλος των συναντήσεων θα είναι διάρκειας 10 μηνών, κάθε βδομάδα, για δύο ώρες

Τιμή συμμετοχής / 60 ευρώ το μήνα

Η ομάδα θα αποτελείται από περιορισμένο αριθμό μελών